

# 森本 哲介 (もりもと よしゆき)

---

## 研究分野

教育心理学、ポジティブ心理学、臨床心理学

## キーワード

ポジティブメンタルヘルス、キャリア教育、自己形成、ポジティブ心理教育プログラム

## 担当授業科目

院：生徒指導とキャリア教育、包括的児童生徒支援のための事例研究、学校における道德教育の実践研究、授業における ICT 活用

学部：生徒指導論（進路指導含む）、特別活動論、生徒指導の心理学、学校・臨床心理学

## 自己紹介

臨床心理士、公認心理師として学校・産業・医療・福祉などの分野で活動してきました。

スクールカウンセラーとしていじめや不登校、メンタルヘルスの問題に長く取り組んできましたが、最近ではいじめや不登校等への対応よりも問題を生みにくい仕組みづくりや予防教育のほうに関心がシフトしています。

また、キャリア教育（職業指導教育ではない）については、4 領域 8 能力や基礎的汎用的能力の枠組みに縛られず、ウェルビーイングってなんだろう、生きる力ってなんだろう、と悶々と考えています。キャリア教育の「成果」の見えにくさというのも、解決しないといけない課題だなと思っています。

自分自身の研究スタイルとして、調査あるいは介入を行ってデータを取り、統計的に分析し、という心理学的な手法に基づいた研究を行ってきました。時々インタビュー調査も行います。

## ゼミについて

基本は、週 1 回 1 コマを予定しています。内容は相談しながら進めていきます。他にも困ったことがあったら相談してください。私も相談します。

「この成果物は自分だからできた」という実感を持つためには、自分の「強み」を生かし切る必要があると考えています。古今東西の本や研究論文を手掛かりに、自己内省と、あるいは話合いや討論をしながら、暗中模索できればと思います。一緒に頑張りましょう。

過去のゼミ生の研究テーマ

現 職：キャリア教育に関わる WS 型校内研修、話し合い活動による学級づくり など  
学部卒院生：児童の居場所づくりのための PBIS 的取組み、自己有用感といじめ など