

森本 哲介(もりもと よしゆき)

---

#### 研究分野

ポジティブ心理学、臨床心理学、キャリア教育

#### キーワード

ポジティブメンタルヘルス、ウェルビーイング、ポジティブ心理教育プログラム、  
ストレングス、自己形成、キャリア教育、キャリア形成支援

#### 担当授業科目

院：生徒指導とキャリア教育、包括的児童生徒支援に関する事例研究 等  
学部：生徒指導論（進路指導含む） 等

#### 自己紹介

臨床心理士、公認心理師として学校・産業・医療・福祉などの分野で活動してきました。

スクールカウンセラーとしては、いじめや不登校、メンタルヘルスの問題に長く取り組んできましたが、最近ではいじめや不登校等への対応よりも問題を生みにくい仕組みづくりや予防教育のほうに関心がシフトしています。

キャリア教育（職業指導教育ではない）については、4 領域 8 能力や基礎的汎用的能力の枠組みに縛られず、児童生徒の自己形成と教師の他己形成のあり方について考えています。教師（その他）として幸せに働き続けられること、についても研究課題としています。

#### ゼミについて

ペースも内容も、基本的に相談しながら進めています。他にも困ったことがあったら相談してください。私も相談します。以下はこれまでの所属ゼミ生の取組テーマ（例）です。

- ・中学生の自己理解の促進を目指した教育プログラムの構築～ポジティブ心理学の強み介入を応用して～
- ・小学校中学年におけるラボラトリー方式の体験学習
- ・高校の運動部活動指導への PBIS の応用
- ・中学校のキャリア教育実践に資する校内研修のあり方